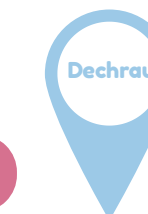


# Taith eich teulu drwy'r blynyddoedd cynnar

## 1) Cyn geni Yn ystod beichiogrwydd



Pan fyddwch wedi cyrraedd tua 30 wythnos neu fwy, bydd eich Gweithiwr Teulu - ar y cyd â'ch Bydwraig - yn cysylltu â chi i gynnig arweiniad a chymorth, gan gynnwys manylion am gyrsiau cyn-genï i'ch helpu i baratoi ar gyfer eich babi.

## 2) Y geni Bwydo ymatebol

O fewn 72 awr ar ôl gadael yr ysbyty, bydd y gwasanaeth Bwydo Ymatebol yn cynnig cymorth o ran bwydo babanod, wedi'i deilwra i'ch anghenion.

## 3) 10-14 diwrnod oed Ymweliad ar ôl geni

Bydd eich Ymwelydd Iechyd yn asesu twf a datblygiad eich babi fel rhan o Raglen Plant Iach Cymru, ac yn eich annog chi i fynd â'ch babi i gael ei imiwneddio pan fydd yn 8, 12 ac 16 wythnos oed.

## 4) 2-6 mis oed Dechreuadau Disglair

Ymunwch â chwrs cefnogol 8 wythnos o hyd am ddim sy'n ymdrin â bwydo, tylino babi, cynnydd datblygiadol, diogelwch yn y cartref, diddyfnu, a'ch lles.

## 5) 3-12 mis oed Dewch i siarad â'ch babi

Rhaglen 8 wythnos llawn hwyl, diddorol ac AM DDIM i blant rhwng 3 a 12 mis oed ym Mwrdeistref Sirol Caerffili yw 'Dewch i siarad â'ch babi'.

## 6) 6 mis oed Adolygu iechyd y teulu

Bydd eich Ymwelydd Iechyd yn ymweld â'ch cartref i siarad am wytnwch teuluol a chynnig cymorth os oes angen, fel rhan o Raglen Plant Iach Cymru.

## 7) 15 mis oed Asesu datblygiad eich plentyn

Bydd eich Ymwelydd Iechyd yn asesu datblygiad eich plentyn i weld sut mae'n tyfu ac yn datblygu, fel rhan o Raglen Plant Iach Cymru.

## 8) 18-21 mis oed Siarad gyda fi

Ymunwch â sesiwn sy'n cynorthwyo sgiliau iaith cynnar eich plentyn, yn helpu meithrin cartref llawn cyfathrebu, ac yn annog rhyngweithio cadarnhaol rhwng oedolion a phlant.

**Yn cael ei ddatblygu\***

## 9) 1-2 flwydd oed Datblygiad plant

Manteisiwch ar syniadau ac adnoddau i gynorthwyo iaith a datblygiad cynnar eich plentyn.

## 10) 2-3 blwydd oed Gofal Plant Dechrau'n Deg

Gwiriwch eich cymhwysedd ar gyfer Gofal Plant Dechrau'n Deg a gwneud cais ar-lein. Mae mynychu gofal plant rhan-amser o ansawdd uchel yn rheolaidd yn gwella'r deilliannau i blant.

## 11) 27-30 mis oed Asesu datblygiad eich plentyn

Gwnewch gais ar-lein am addysg y blynyddoedd cynnar ran-amser, wedi'i hariannu, o'r tymor yn dilyn pen-blwydd eich plentyn yn 3 oed.

## 12) 3-4 blwydd oed Addysg y Blynyddoedd Cynnar

Apply online for funded, part-time early years education from the term following your child's third birthday.

## 13) 3 oed 7 mis - 3 oed 11 mis Adolygu iechyd y teulu

Bydd eich Ymwelydd Iechyd yn ymweld â'ch cartref i siarad am wytnwch teuluol a chynnig cymorth os oes angen.

## 14) 4-5 mlwydd oed (Dosbarth Derbynn) Adolygiad gan nyrs ysgol

Mae'n asesu anghenion iechyd eich plentyn, gan gynnwys golwg, clyw a thwf i'w gynorthwyo i gyrraedd ei botensial llawn yn yr ysgol.

## 15) 4-7 mlwydd oed Yr ysgol a thu hwnt

Mae cymorth ar gael o ran ymddygiad, arferion a lles gartref. Mae'n cynnwys gwybodaeth am raglenni yn ystod gwyliau'r ysgol fel Bwyd a Hwyl mewn ysgolion a Chwarae yn y Parc.

